

知識復活コース & 栄養指導コース

オンラインオリエンテーション
5/23(土)21:00～22:00

- ☑ 仕事のブランクがある
- ☑ 勉強しなおしたい
- ☑ 資格を活かした転職がしたい
- ☑ 今の仕事では栄養指導の機会を得られない
- ☑ 栄養指導を始めるための手段を知らない
- ☑ 栄養指導の技術を学びたい

オリエンテーションは
どなたでもご参加いただけます！



～お申込時にいただいた声～

内容

コースが気になったきっかけを教えてください。.....	2
受講をしたあとに、やりたいことを教えてください。.....	5
知識復活・栄養指導にあたり困っていることや分からないことがあれば教えてください。.....	8
コースに期待することがあれば教えてください。.....	10

コースが気になったきっかけを教えてください。

- ・管理栄養士というだけで、周りの人からしたら栄養のプロと見られてしまうが、栄養指導と一概に言われても、何から始めていいかわからない。そんな時にこのコースを知り、是非受講したいと思った。
- ・今は資格を生かした仕事をしていませんが、せっかく頑張って取得した管理栄養士だから今後活かしたいので。
- ・栄養指導するにはまだまだ技量が足りずポイントを知りたい
- ・「栄養指導を始めるための手段を知らない」、「栄養指導の技術を学びたい」まさにこれです！
- ・栄養指導の勉強をしたと思ったから。
- ・長井先生が LINE グループで仰っていたので気になりました！
- ・自分の得意な所の指導は出来るけれども様々な疾患を対象になるとなかなか難しいものがあるなと思っていたので、何かコツのようなものがあればと思いました。
- ・知識維持、栄養指導に興味を持ったからです。
- ・栄養指導の業務に携わらせていただいています。毎回少しずつ受け答えできるようになってたり話の展開が上手くなったり手応えはあるものの一向に自信がつかず納得いく栄養指導にほぼ遠いです。自信をつけたいです！
- ・管理栄養士として、栄養指導のチャンスが来たときにしっかり掴み取れるように事前に知識を得ておきたいと感じたからです。また、実際に指導をしている先輩方のリアルなお話も聞くことができるチャンスかなと思いきまして、参加を希望しました。
- ・今後の仕事の選択肢を広げたい。
- ・今後栄養指導をやりたいから
- ・また、勉強を再開したいとおもったからです。
- ・LINE グループで紹介されていたため。
- ・国家試験受験時、職場の管理栄養士さんへ国試の問題のことを聞くと、何を言っているかわからない状態だったので合格後も知識を維持して受験生に勉強を教えられるように知識を維持したいと思い、申し込みをさせていただきました。
- ・管理栄養士として知っておくべき知識だと思った。
- ・合格したばかりで、まだ栄養指導をした事ないので知りたいから。
- ・長井先生のファンスタグループの LINE で栄養指導に特化した～がすごくひかれて…
- ・栄養指導の仕方を磨きたい
- ・栄養指導で、何から話していいかわからないし、どんな感じで進めていかわからなくて…まだ栄養指導したことなくて。わからなくいことだらけだから
- ・管理栄養士としてはもちろんですが自分にも栄養指導が必要だと感じてます。自分に指導出来ないなら人には出来ないと思って受講したいです。
- ・栄養指導の方法などを教えてもらえるので。
- ・管理栄養士になれたので、栄養指導もしてみたいと思っておりました。しかし、残念ながら、特養の委託の栄養士としての経験しかないの、いきなり栄養指導と言われても、何をどう進めていけば、いいのか、何もわからない状態です。そんな時に、栄養指導に特化したコースが、できると言う事でしたので、いいチャンスなので、受けてみたいと思いました。
- ・栄養指導について、学びたいと思ったからです。伝えかた、傾聴スタンスなど
- ・正しい知識を子どもたちに落とし込みたい
- ・栄養指導の経験が全くなく自信がないのと今後、近い将来、栄養指導の必要性を感じているので。知識維持を

していきたい。

- ・栄養指導に特化した講座を受けて色々と学びたいから
- ・更に深く勉強しなおしたいから
- ・各分野での栄養指導方法についていろいろな方から学びたいから
- ・4月からクリニックで栄養指導をしています。栄養指導の仕事で自信を持って楽しめるようになりたいと切に感じているので。患者さんに元気をたくさん届けられる管理栄養士になりたい。

- ・知識復活、栄養指導、どちらも興味がある分野のため
- ・現在老健勤務で未経験の為。自身の勉強意欲も向上させたい為。
- ・東洋システムさんを長井先生に教えて頂き、副業として、ジムで月2回位、特定保健指導をやっています。最初に東洋システムさんの研修は二回受けましたが、自分の指導方法に自信が無いので、再度、学びたいと思いました。よろしくをお願いします。

・34回の過去問を解いたのですが、合格点に満たなかったから。問題の内容も理解できず、自力で復習するのが困難だと思ったから。

- ・栄養指導について知りたいため
- ・受験生の時も、勉強はしてるけど、実際に現場で使えるようになるのかなーと思っていたので。
- ・実践レベルで学べるのでは、と思いました。
- ・栄養士専門学校に社会人入学をして、栄養士資格を取り、その後食品メーカーでの勤務で約12年。それなりに充実はしていたものの、42歳になり、やっぱり世の中の健康に貢献したいと特定保健指導を視野に入れ先日の管理栄養士を初受験。無事に合格したものの、病院で栄養士をしていたわけではないので、臨床経験がない分、知識をしっかりとものにしたいと考え、何か学べる場を探していました。

- ・栄養指導に特化したコースだということ。掘り下げて学べそうなので。
- ・長井先生始め参加される皆さんが、どのような方法で相談業務をされていらっしゃるのかを知りたいと思った事がきっかけです。

・管理栄養士の資格を取得したものの、今後はどう生かしていったらいいのか、また、栄養指導の方法やその他のことなど知りたいと思ったので。

・現在栄養指導のお仕事をしています。手探りでやっている状況です。外部のセミナーに申し込みをしたのですが、開催予定が7月で、コロナの影響もあり開催されるか未定のため、今すぐに学べるこのセミナーに参加したいと思いました。

- ・栄養指導が出来る仕事を探しています。その手がかりが見つかりません。宜しく願い致します。
- ・栄養指導の機会が少なく、なかなか上手くお話が出来てない気がします。もっと知識を身につけたいと思っていました。

- ・特定保健指導を担当することになったため。今まで経験がないので、良い機会を頂けたと思ってますね。
- ・小泉遥さんからこのようなコースがある事を教えてもらって気になりました。今育児中でブランクがあり、管理栄養士の資格はあるけれど活かされていないと感じていました。そろそろ仕事がしたいけれど、勉強からも離れてしまっていたので復職するためにも参加したいと思いました。

・管理栄養士に合格したからには、誰もが経験してみたい憧れの栄養指導ですが、どんなスキルや目線が必要なのか、不安もたくさん。全てにおいて未知の世界。一人職なことも多く、手探りで模索していくにも、学びを得てから挑戦するのでは、スタートに大きな違いがあると思います。また、すでに経験されている先輩の生の声を聞ける貴重な機会だと思いました。

- ・栄養指導に自信を持ちたい。自分の前例がない場合の時に躓いてしまう。

- ・栄養指導の技術を学びたいです！
- ・栄養指導の仕方を学びたかったから。
- ・栄養指導をしたいから
- ・他の管理栄養士の方々のお話を聞くことができる機会だと思ったからです。資格を得ても、実践しない状態が続く…このままでいいのかと不安な気持ちもあります。
- ・栄養指導をもっと自信を持ってやりたかったから。
- ・今の会社では栄養指導はできないけど、できる時がきらとき、なにをどのように話をしたら理解し行動してもらえる話術を知りたいと思います
- ・栄養指導の実績が欲しいと思っていたから
- ・勉強のやり直しをしたいと思っていたから。
- ・管理栄養士を取った訳一！色々な人と一緒に健康を考える。身近な食べ物を通して健康を考えることが出来る栄養士になりたい
- ・病院で栄養指導の仕事をしてるので、受験の時に学んだことを活かすためにも勉強したいと思いました。
- ・LINE グループでの会話を興味深く見ていました。新卒入社してからずっと同じ仕事をしているので、知識を増やし、今後の選択肢を増やしたいと思っています。
- ・目標に迷子になっているので、色々なお話を聞きたいです。
- ・今、地元市民病院の会計年度任用職員として働いています。栄養管理計画書は立てていますが、それ以外の仕事は携わっていません。もし携われた時に0からでなく、1からスタートしたい為受講したいと思いました。
- ・事情があり、再度転職先を探し今内定が1件取れた状況です。調理補助の経験だけの私を先方が受け入れを表明していただきましたが、自分でもせめて知識やコツなど役に立ちそうなことを少しでも多く蓄えておきたかったからです。
- ・受験勉強を長年してきましたが、実際に転職して、栄養指導をする時、どのように進めていくのか、どこの分野の勉強を強化した方が良いのか、など疑問に思っていた時に、この企画があると知ったので参加したいと思いました。メールの案内のこんな人に。の6項目、全て当てはまりました。
- ・栄養指導は管理栄養士、栄養士としてやっていくべきことだと思うが、未だきちんとした経験がないことからきちんと学びたいと思った。
- ・どんなことをするのか、聞いてみたく
- ・あとなにかこの先のきっかけになればとおもいました。
- ・栄養指導のノウハウを知りたいからです
- ・栄養指導に特化したコースだから
- ・栄養指導の技術など、どのように学ぶことが出来るのか知りたいと思ったから。
- ・今の職場では、栄養指導の機会がないが、やりたい気持ちはあるので、それに備えたいです。
- ・ファンスタディが伝える栄養指導がどのようなものなのかな？と気になりました！
- ・そもそも栄養指導の技術とは何か？それをどのように伝えるのか知りたいため。
- ・今年転職を考えており、栄養指導もある病院も検討しているため。
- ・栄養指導をしたことがなく、実践的な話を聞くことができれば、新しい道も開けると思ったからです。

受講をしたあとに、やりたいことを教えてください。

・栄養指導とまではいなくても、聞かれたことにスムーズに答えられるようになりたい。(人見知りで、あまり会話が得意ではないので)

・自分が今までに経験したことないことにチャレンジしていきたいです！栄養指導などで管理栄養士として頑張りたい。

・料理教室などする場合や身近な人のサポート

・これから特定健診が始まり、その結果に基づいた保健指導も始まります。保健師さんが主体となってやるようですが、食事のことはぜひ管理栄養士に聞いてもらいたい！そのためにも知識をアップデートしていきつつ、栄養指導のノウハウも学んでおきたいです！いつでもこい！特定保健指導！と言えるように！！

・日々の仕事に活かしていきたいと思います。

・今の職場での栄養指導に役立てたいです

・利用者だけではなく職員に対しての指導もできれば良いなと思っています

・オリエンテーションで聞いた事を活かしていきたいです。

・食事のことは栄養士さんに聞いたらいいんだと頼られるような立場になりたいです！カルテ上でナメられない指導記録をあげたい→記録を読んでこれならわたしもできる気がすると思われたい。患者さんから退院後これならできるかも、と思わせる指導をしたい。

・より幅広い知識を得て、アウトプットの場を設けたいです。今はまだ管理栄養士として栄養指導をする目処がたっていません。ですが、待っているのではなく、知識をしっかりと自分のものとして、自分から仕事を掴み取りたいです。

・栄養指導を実践し、経験として積みたい。

・転職して訪問栄養士になりたいです

・これからしていく仕事や日々の時間の使い方を考えていきたいです。自分にとって何が必要か検討します。

・栄養指導が実際にどんなものなのか

まず最初にどのようにクライアントへ話しかけるのか

想像ができないので、受講をして、想像ができるようになってからもう一度他社の面接に挑みたいです。

・来年から特定保健指導などの管理栄養士として転職する際に知識をきちんとクライアントに説明できるようになりたい。

・4月から仕事が異動になり、離乳食相談などがあるので、それに活かしていきたい。

・職場での指導の仕方を改善したい。

・いろんな角度から栄養指導ができるようになりたい…

・まずは自分の栄養状態を良くしたい

・今働いているこども園での栄養指導をするために活かしたい

・在宅で高齢者を介護されている方に、栄養指導をしながら、誤嚥の危険性が、少ない飲み込みやすい食事の形態もご指導していきたいです。最後まで、口から食事ができるためのお手伝いができ、それが、退職後の自分の収入源となるなら、ありがたいです。

・特定保健指導の継続、必要とされる方への個別カウンセリング

・貧困家庭のサポート 負のスパイラルを打ち切りたい

・個人事業主登録をして事業をしたいです。〇〇×管理栄養士。これと絞ってはいませんが。色々やりたい事が浮かんでます。今の仕事場では、管理栄養士を取得しても、それだけでは給料上がらず(給与支給規則にはアップのような記述でしたが、実際は施設に反映メリットを還元しないといけなく…)ガツカリながらも沸々と

何とも言えない感情が…長井先生のもとで、実践して、色々学びたいです。

- ・栄養指導です
- ・例えば、腎臓病の方の検尿検査方法、計算などを実際にやってみたい。検査技師さんにも話をしていただけたら勉強になると思います。
- ・経過記録を素早く的確に書けるようになりたい。検査値から患者さんの像をしっかり描けるようになりたい。傾聴する、寄り添うということの意味を深く理解し実践出来る人になりたい。集団の栄養指導もやりたい。
- ・身近な人へのアウトプット、職場での活用を考えています。
- ・出来ればコースも受講して、現在の仕事で栄養指導は無いですが、会話の進め方や報告書の書き方などを学んで今の職場で活かして伸ばしていきたい
- ・実際の特定保健指導に活かしたいです。
- ・食品添加物の資格を取得して、講座（実験を含む）を開く。食品添加物（無意識に油や砂糖や塩分過多、発がん性のリスクのあるものを取ってる可能性がある）の観点からも栄養指導を行う。表示を見ることにより、何が入ってるかを確認し、その人個々の正しい食品の選び方を身につけてもらう。
- ・転職を考える
- ・今のところ、現場に立つ機会があるかはわかりませんが、身近な人が悩んでいたら迷いなく相談にのってあげることができたらいいなと思ってます。
- ・個人事業主として、特定保健指導をしていこうと考えています。管理栄養士として、ずっと働いていきたいです。
- ・もちろん栄養指導(栄養相談)です。
- ・職場での相談業務に、この学びが活かせるようにしたいです。寄り添える相談が、より出来るようになりたいです。
- ・また決まっていませんが受講することによって、やりたいことが見えてくるのではないかと考えています
- ・今行っている栄養指導にすぐに活かしたいです。
- ・クリニックで、食生活指導を開きたい。
- ・積極的に栄養指導相談をしたいです。
- ・多くの方のご意見を聞きながら管理栄養士として成長していきたい。
- ・復職する。栄養指導を試みたい。
- ・6月から、オリジナルの栄養だよりを作成して、待合室に掲示することを職場に提案しました。(6月はもう作成済)。直接の指導ではありませんが、わずかな啓発活動になれたらと思っています。
- ・特定保健指導を継続
- ・保育園の子ども達や保護者の方に色々とお話をしたいです！
- ・適切な栄養指導がしたい。
- ・クリニックなどで、栄養指導をやりたいです
- ・資格を活かした仕事ができるようになりたいです。
- ・栄養指導について、もっと提案できるようになりたい。
- ・すぐには考えていませんが、ことばで伝えることを意識して生活していきたい
- ・薬局で栄養指導ができたらいいなと思っている
- ・今は栄養士の仕事をしていないのですが学校で子どものケアをするにあたり栄養指導のステップなどリンクする部分があると私は思っています。また、自分の教室は自分独自でさせて貰えるので野菜の栄養などを掲示しました。これから、ケアと食べ物を繋げて楽しく伝えていこうと思っています。

- ・栄養指導で生活が出来るようになる。
- ・栄養指導の内容を考えたり、扱う疾患への理解を深めたりしたいです
- ・まだわかりませんが、興味をもったらまず行動したいと思いオリエンテーションを受けようとおもいました。
- ・やりたい事を探すために受講したいです。
- ・栄養指導デビューしたい！今は組織に所属しての仕事になりますが、副業が可能な状態になったら栄養指導や特定保健指導の仕事も視野に入れているので相当長期的な目標になりますが、そこを目指しています。
- ・実際に栄養指導をされている方のお話を何でも良いので聞いてみたいです。
- ・今までは、園児の保護者からのちょっとした食の悩み相談があれば応える形だったが積極的に食（栄養）指導する機会を自ら作りたい
- ・今はこれがしたいと明確には言えませんがチャンスは逃したらもったいないかと思っています。今はいろんな事に巡り会いたいです。
- ・人生も管理栄養士の仕事も無駄はないので前向きに頑張ります
- ・特定保健指導
- ・できれば転職して栄養指導ができる環境になりたい。
- ・学んできた知識をブラッシュアップし、維持していきたい。
- ・具体的ではないが少しでも、栄養指導する環境に身を置きたいです。
- ・栄養指導のスキルアップ
- ・保健指導のプラスアルファになればと思います。
- ・仕事に関連する書籍を読む、国試問題を解くなど、管理栄養士としての自己研鑽。
- ・知識維持をしながら、管理栄養士としてスタート地点にたったので、栄養指導も視野に入れて、自分にしかできない仕事を見つけていきたいです。

知識復活・栄養指導にあたり困っていることや分からないことがあれば教えてください。

・どこから手をつけていいのか、どのように進めたらいいのかわからない。栄養指導の仕事をするにはどんな知識(勉強)をつけたらいいのでしょうか？

・制限の多い食種(とくに腎臓病)の指導の際にどうしてもあれもこれもダメですって言うてしまうとこっちも患者様も辛くなって終わってしまう。出来そうかもと思わせる工夫が分からない。不規則な仕事または深夜帯の仕事をしている人で料理を作らない人(コンビニや惣菜カップ麺などが主)に指導する時どうしても話が薄くなってしまう。

・栄養指導をしたことも、受けたこともありませんので、上司の雰囲気ではかわからないのですが、実際話し方だったり、和やかな雰囲気づくりだったり、みなさんが意識していることがあればお話が聞きたいです。

・なかなか時間が取れない。栄養教諭を活用してもらいやすくする啓発方法や短くわかりやすい指導の仕方などあれば知りたい。

・話し方、進め方などです…

・数字で結果を出すこと

・とにかく、知識も浅く、指導もした事が全くないので、コツや指導方法など色々学びたいです。

栄養指導する時に利用する方が話を聞いてくれるかが不安

・知識復活はテキスト1から6までを管理栄養士同士でまたゆっくり勉強しなおしたいです。皆さんそれぞれ経験を積んでいるので受験生の時とはまた違った角度でお互いもっと深く学び合えると思います。

・現場でカーボカウントを分かりやすく患者さんに伝えるスキルが必要とされているが難しい

・コレステロール値を気にするあまりストイックになり食事制限がやや行き過ぎて BMI が下がり過ぎの患者さんへの声かけに悩んでいる

・癌の抗がん剤の副作用により口内炎が酷く、食べるものが限られている患者さんに寄り添った指導がしたい

・栄養計算ソフトを使いこなせず困っている

・食事摂取基準に強くなりたい

・パワーポイントの使い方に今後、近いうちに悩まされる予感

・本人曰く、運動し、食事に気を使っているのに、腹囲が85センチ【男性】を越え、血圧が高い方。

何度も、特定保健指導を受けてる方。等、に上手に話しをする方法を学びたいです。

・人前で話すことに慣れていないため、話すことを重視したい。アウトプットする事が苦手な為、相手にどうすれば伝わるかみんなでお話し合う場も欲しい。

・資格を取ったばかりで栄養指導もしたことがないので、みなさんがぶつかる壁などを教えていただけたらと思います。

・栄養指導、未経験なので何から始めていいのか何も分からない状態です。

・4月から栄養指導のお仕事に携わっていますが、自分の指導方法がこれでいいのか疑問を持ちながらやっています。高齢者の方で食事の量があまり食べられない方、食生活の改善が全くされていない方への指導は苦戦しています。急性期の病院ということもあり、栄養指導を初めて受ける方も多いため、まず減塩や食事をバランスよく食べる事の必要性に気付いていただくことを目的としていますが、限られた時間の中で、実行に繋がる伝え方が出来ているのか不安です。

・栄養指導を受ける側の本音も知りたいと思うことがあります。(例えば毎回同じだな、と思うなど)

・仕事の勉強を優先してしまっていて、知識復活コースの進みが悪いです、、。毎日時間が足りない、と思うのですが、時間の上手な使い方も出来たら学びたいです、、。

・患者さんとのコミュニケーションのとり方、話の広げかた、病態の知識

- ・知識復活は何からはじめてみればいいのか分からない。
- ・疾患がある栄養指導の経験がない。今は特定保健指導なので、いろんな指導の経験を積みたい。
- ・実際栄養指導してみて困ったことをしりたい、またその解決方法をしりたい
- ・カーボカウントがさっぱりわからず、(私の中の糖尿病指導は単位表)さわりだけでも教えていただけたらと思います！
- ・あれだけ頑張っただけなのに自分のものにしたはずの知識がばらばらに散らかって忘れてしまっていることです。咄嗟に説明できない＝忘れている 状態です。
- ・いざ、栄養指導をしようとした時に、最低限、どこまでの知識がないといけないですか？
- ・栄養指導をする時、クライアントの方との接し方、距離感が分からないです。
- ・転職するのはまだ先ですが、今のうちに準備できる事、用意しておいた方が良い事があれば知りたいです。
- ・栄養指導に求められること、栄養指導の始め方、栄養指導のやり方など
- ・今の環境でもできることがあるか？〔フルタイムの勤務なので〕
- ・自分では勉強する習慣がついておらず知識の衰えが感じられる。

コースに期待することがあれば教えてください。

・現時点で栄養指導をやりたい！というわけではなく、どちらかというと苦手意識の方が強くあるので、その苦手意識が少しでも払拭出来たらいいなと思っています。

・すぐに実践できれば良いなと思っています。

・自分以外の人がわからないところを学びたい。(他の人がどこに疑問を感じているか知りたい)

他の人の栄養指導を見てみたい

・リアリティのある情報が知りたいです。

・経験者の生の声が聞ける？事は、なかなか無いのでそこに期待したいです。

・全てにおいて期待してます！

・自分の仕事以外でも違う分野のことも学びたい。例保育園の指導、病院の指導、妊産婦への指導などなど

・実際にするにあたり、ロールプレイング見たいな感じで出来たらいいなと思います。いろんなアドバイスがもらえたらいいなと思います。

・全く栄養指導の経験がない私にも分かりやすく、実践出来るようになるのか？ある意味、人体実験のようになりますが(笑)自分を変えられるきっかけになればと思います。

・管理栄養士といってもいろいろな分野で活躍しています。自分の知らない世界で働く管理栄養士さんの話を聞いてこれと思うものを自分にフィードバックしたいです。とても楽しみです。よろしくお願いします。

・ケーススタディをしたい。例えば自分が悩んでいる患者さんの一例を、国家試験の応用問題のような要領で、年齢や検査値や家族歴などを挙げる。→その情報をシェアして参加者それぞれ考える時間を持つ→講座当日グループディスカッションをする(自分ならこのように指導をする、というふうに)→全体でシェアする、のような流れでやってみたい。

・SOAP に分けて経過記録を分かりやすく電子カルテにまとめる技術を身につけたい(現場ですぐに必要なになった。)例えば栄養指導のやりとりを講座内で、Aさん患者役、Bさん管理栄養士役とするとその他の受講者がそれを SOAP に分類しながら経過記録としてまとめて提出。それを参加者同士シェアし合えばどのように書けば分かりやすいかの学びになると思う。

・講座の開設ありがとうございます。楽しみにしています！！

・栄養ケアマネジメントを行うにあたって、基本的な流れがありますが、それぞれの着眼点がよく分かりません。例えば、嚥下の状態は問題無いかどうかというのを、食べる様子をただ見ただけでは本当は分からなくて、義歯や口腔の状態、食事に対しての意識はあるのか、など、いろんな方面から判断すべきようですが、そのいろいろな引き出しが私にはなくて、ケアプラン作成の際にどのような書き方をすればいいかも分からず困っています。上記にも記載しましたが、このコースで会話や報告書に関して学び、力をつけていきたいです。また、他の会員さんで同じ様な事をされてる方がいたら、勉強会等で実例を踏まえたお話しを聞いたり出来るかなというのも期待しています。

・実践に役立つ医学的な知識が付きそうな気がして、受講するのが楽しみです。

・個々を受け入れながら、みんなで楽しくそしてみんなの力を出し合い学べていけたら良いなあと考えてます。

・時代の流れに沿って情報を得ることが出来たらいいなと思います。

・皆さんの事例などもお聞きして共有できるといいなと思います。

(オリエンテーションの時間帯は仕事で zoom に入れるかどうかわかりませんが、途中でも参加させていただきまします。)

・クライアントさんに寄り添って、栄養指導(栄養相談)が出来る知識。管理栄養士としての成長。

・色々な発信に楽しくついていきたいと思っています。宜しくお願い致します。

・受講することで、今の自分の悩みが少しでも解決されることを期待します！セミナー楽しみです！よろしくお願ひします。

・育児で忘れてしまっている知識や、仕事へのやる気を出すこと。

・どうしても参加できない時は録画を配信して頂きたいです。オリエンテーションの日も勤務なので、録画お願ひします。

・対象者は、みんな違うと思うのですが皆さんがどういった栄養指導をされているのか聞きたいです。

・自分ではわからないことを教えていただける。

・ことばで伝える難しさを楽しさに変えたい

・一人で考えても一限界があるように思います。仲間が欲しい。資料等共有出来たら良いな。

・内容だけではなく、理解度が低い患者さんに対しての指導、理解度高く積極的な方に対しての指導など、実践に近い講座を期待しています！

・不安を抱えてはいるがまずは一步を踏み出そう、と思える自信がつくこと

(自分次第の部分が大いですが、きっかけは大事だと思います)

・転職した時に、栄養指導をした事ないですが、「どっかでしてた？」と思われるよう、短期間で独り立ち出来るように基礎中の基礎を知りたいです。

・即実践に繋がること

・具体的にはないですが、長井先生のされることは、刺激がいっぱいなのでいつもワクワク楽しいです

・栄養指導するきっかけ  (仕事の斡旋など)

・栄養指導の方が少し興味があり、どのようなものか知ってから、受講するか検討したいです。