

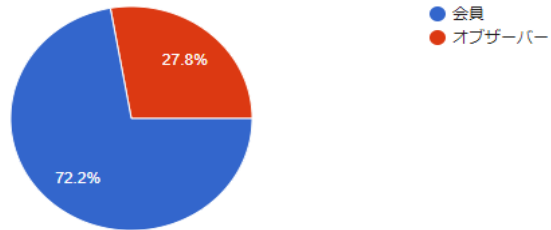
～ 9月例会アンケート結果 ～

講演を聞き健康について考え直すことができましたか？	講演の中で最も印象に残っていること・フレーズはなんですか？	時間があれば何について詳しく話を聞きたかったですか？	今後、このような講演がある時は参加したいですか？	その他に何かご意見があればお書きください。
考えることができた	食べる順番、食後のデザートについて。	予防医学について	参加したい	
よく考えることができた	朝食大事	成人病について	参加したい	
よく考えることができた	プロテインは飲み方によっては太る	食生活について	参加したい	カロリーのあるドリンクは固形の食べ物より吸収が早いと聞くんですが実際どうなんでしょう？
よく考えることができた	足の切断や失明の映像を見て糖尿病の怖さを再確認した。	食生活について	参加したい	知識が増えました。ありがとうございました。
よく考えることができた	発症してから自覚するまで時間が空けばあくほど危険な状態になるということ、しかし気づかないところがある、というところが怖いと思いました。健康診断の結果を確認ししっかり対策しておくことは必須ですね。	予防医学について	参加したい	非常に分かりやすく、そして楽しくご講演いただいたので内容もしっかり学ぶことができました。またお願いします！
よく考えることができた	肥満が原因でさまざまな病気につながってしまうこと。	食生活について	参加したい	
よく考えることができた	糖尿病の映画が怖すぎた。	効果的な運動の時間と量	参加したい	大変勉強になりました。ありがとうございました。
よく考えることができた	壊疽	食生活について	参加したい	じゃがいもは野菜ですか？主食ですか？
よく考えることができた	糖尿病	肥満について	参加したい	
よく考えることができた	今回の講演にてZOOM内のチャット機能が便利であり有用と思いました。気軽に質問が出来て良かったと思います。	食生活について	参加したい	
よく考えることができた	糖尿病の恐ろしさ	予防医学について	参加したい	
よく考えることができた	細い血管からダメージを受けていくこと。	食生活について	参加したい	話がとても分かりやすかった。映画を見たことでただ話を聞くよりもリアルに想像できた。
よく考えることができた	規則正しい食生活	食生活について	参加したい	
考えることができた	病気になっても日頃の生活習慣は変えられない	成人病について	参加したい	
よく考えることができた	野菜ジュースやプロテインなど自身も日頃から飲んでいるものの話は印象深かったです。	肥満について	参加したい	コロナ期間で体重が増え、お腹周りが気になってきた時期だったので、今回の講演は有難かったです。チャット形式で、質問できたことも良かったと思います。次回もチャット形式の質問方法を続けてほしいです。
考えることができた	糖尿病は処置ができる時にしないと、恐ろしい。	食生活について	どちらともいえない	食べ方に、順序があると思いましたが、時代により変化してる事に痛感した。
考えることができた	糖尿病	アルコール摂取について	参加したい	
よく考えることができた		食生活について	参加したい	

○ アンケート回答割合

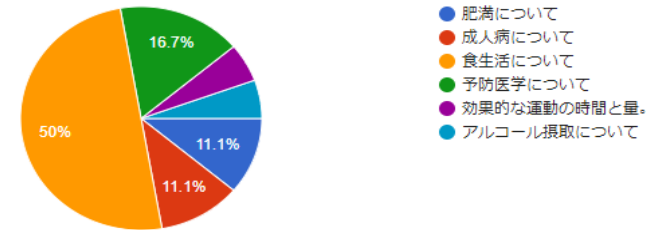
お名前

18 件の回答



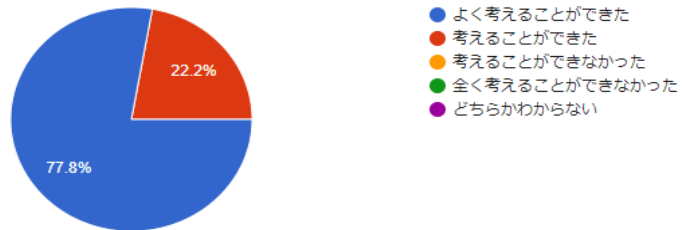
時間があれば何について詳しく話を聞きたかったですか？

18 件の回答



講演を聞き健康について考え直すことができましたか？

18 件の回答



今後、このような講演がある時は参加したいですか？

18 件の回答

