

2021年度栄養ケア活動支援整備事業(厚生労働省)



日時

- ・ 10/12(火) 19:00 ~ 20:30
- ・ 10/21(木) 19:00 ~ 20:30
- ・ 10/27(水) 19:00 ~ 20:30
- ・ 11/15(月) 19:00 ~ 20:30
- ・ 11/27(土) 13:00 ~ 14:30
- ・ 11/27(土) 16:00 ~ 17:30

健康支援型配食サービス オンラインセミナー

「お弁当が教材に！」 フレイル予防につなげる 健康支援型配食サービスとは!?

主催：認定栄養ケア・ステーション ファンスタディ

私たちのアクションからはじめよう！

健康支援型配食サービスとは、適切に栄養管理された日々の配食を教材にして、地域高齢者に共食の場を通じて健康づくりのための教育をすることで、閉じこもり予防、社会参加の促進、低栄養・フレイル予防につなげ、健康づくりにつなげていこうとするものです。

食事について心配事や困り事がある高齢者は多く、超高齢化社会においてニーズの高いものです。

厚生労働省の健康寿命延伸プランでは、健康支援型配食サービスの推進等の目標として、2022年度までに 25%の市区町村で展開することを目標としています。目標達成のためにはアクションが必要となります。

- 会 場／オンライン研修(Web 会議室 zoom)
- 受講対象／管理栄養士・栄養士・学生・配食事業者・自治体・その他興味のある方
- 受講料／無料 ●定員／500名※定員になり次第締め切ります。

申込締切：開催当日まで受け付け可能

お申込・お問い合わせ先

認定栄養ケア・ステーション ファンスタディ

メール：eiyoubentou38@gmail.com

お申込み後、「申込受付」メールが届かない場合は、登録メールアドレスをご確認の上、ご連絡ください。

申込みフォーム



お問い合わせ





健康支援型配食サービスで地域を健康に

健康支援型配食サービス オンラインセミナー

全国の管理栄養士・栄養士の方々に健康支援型配食サービスを認知いただき、各地域で出来る活動を考え、推進いただくため、各都道府県の栄養ケア・ステーションと協力し、管理栄養士・栄養士に向けたオンラインセミナーを開催します。

健康支援型配食サービスは、with コロナでも地域高齢者の健康づくりにつなげることができ、after コロナに向けても準備をしておきたい食環境づくりです。ぜひともご参加ください。

※このオンラインセミナーは、2021年度栄養ケア活動支援整備事業（厚生労働省）の一環として実施するものです。

プログラム

- 開催趣旨説明（5分）
- 健康支援型配食サービスとは（15分）
- 兵庫県健康福祉部健康局健康増進課
保健・栄養指導班長 諸岡歩様
動画講演
「自治体と管理栄養士・栄養士が連携して行う
健康支援型配食サービス」（45分）
- シニアライフクリエイト
栄養改善推進室担当者様 動画講演
「これからの配食サービスにおける取組」（15分）
- 質疑応答（10分）

講師



諸岡 歩 様

●プロフィール

管理栄養士。健康運動指導士。大阪市立
大学生生活科学部食物栄養学科卒業後、
1994年に兵庫県入庁、保健所・本庁勤務
を経て、2017年より健康増進課保健・栄
養指導班長。2018年に健康支援型配食
サービスを組み込んだフレイル予防・改
善プログラムを開発し、兵庫県栄養士会
と連携した実践活動を県内にて展開中。

お問い合わせ先

認定栄養ケア・ステーション ファンスタディ

メール：eiyoubentou38@gmail.com

問合せサイトはコチラ



<視聴における注意事項>

◆動画（映像）、掲載資料、文章、イラスト、ロゴ、写真、その他の著作物の著作権その他の権利は、当会又は第三者に帰属します。著作権法によって認められる場合を除き、著作権者の事前の許可なく、動画及び資料の一部または全部を、無断で複製（録画・録音・撮影・ダウンロードなど）し、それを転載転用・改変・配布・販売など、不正に利用することを固く禁止します。

◆使用できるデータ通信量をご確認ください。ビデオ通話や動画視聴において通信量（ギガ数）を多く使用することになり、モバイル通信で利用された場合、月々の通信量を超え、制限がかかる可能性がございます。固定回線や Wi-Fi 環境での参加をお勧めいたします。また、スマートフォンをご利用の場合、参加前に Wi-Fi の設定が有効になっているか、確認されることをお勧めいたします。

◆動画の視聴にあたり生じたいかなる損害について、認定栄養ケア・ステーション ファンスタディは一切の責任を負いかねます。