

どんな相談も
お気軽に♪

わたしたちが
たのしくお食事の相談にのります！



管理栄養士の 栄養相談室

2025年

11月1日(土) 新規OPEN!

栄養相談1回 **2,500円** から

ご相談内容

- ダイエット
- 生活習慣病予防
- 腸活
- 偏食
- たんぱく質のとり方
- 貧血・鉄分対策
- 妊娠・授乳期の栄養
- 高齢者の食事
- フレイル予防
- スポーツ栄養



ミールキットなど
注文できます！（ご希望の方）

認定栄養ケア・ステーション
ファンスタディ **FUN**

〒759-4102 山口県長門市西深川2037-2

営業時間：9:30～15:00(オンラインは夜間も対応)

＼オンライン相談も承ります／
☎ 0120-515-766

Email：Info@eiyoussi.net



気になる情報を
SNSで配信中！

～ これまでの活動 ～



【委託・受託事業】

- ・山口県長門市から、特定保健指導と糖尿病腎症重症化予防プログラム保健指導を受託
- ・厚生労働省から委託を受け栄養ケア活動支援整備事業での健康支援型配食サービス活動
- ・山口県栄養士会から委託を受け、下関市糖尿病腎症重症化予防プログラム保健指導及び、下関市・萩市の在宅低栄養予防事業を受託

【委員会・ワーキンググループ】

- ・日本栄養士会実施、令和4年度・5年度栄養ケア活動支援整備事業「健康支援型配食サービスを軸とした、地域共生社会に資する食環境づくりの推進」のワーキング委員会委員・ヒアリング実施事業所・グループインタビュー対象者として参画
- ・日本栄養士会：2024・2025年度フリーランス・栄養関連企業等事業推進委員会委員
- ・各種委員（長門市食育推進会議委員、健幸ながと21推進協議会・長門市総合計画審議会・ルネッサ長門評議員）

【個別指導・相談】

- ・毎週月曜日、桑原医院にて外来栄養食事指導
- ・毎月第3木曜日、みすゞ保育園にて栄養相談
- ・認定栄養ケア・ステーション ファンスタディ事務局にて個別栄養相談

【講話・セミナー】

- ・講話（依頼者：明治安田生命、地域包括支援センター、食生活改善推進協議会、仙崎・日置地区社協、阿武町町民センター、長門土木建築事務所、長門市教育委員会 生涯学習・文化財課、北浦栄養士会、山口県栄養士会、日本栄養士会、下関短期大学 栄養健康学科、家庭教育学級、長門市立通小学校、日置農村環境改善センター、宗頭文化センター「トマトの会」、Aコープ職員、長門青年会議所、ソロプチミスト女性部、長明塾、友愛塾、こども食堂立ち上げ、田中歯科、やまぐち応援プロジェクト、飲食店とコラボした食事付き講話、山口県立大学）、高齢者サロン、保育園

【記事・コンテンツ制作】

- ・記事制作（依頼者：大塚製薬、医歯薬出版・臨床栄養、Medical DOC、日本栄養士会、全国健康保険協会山口支部 広報誌、長門文化協会だより 第25号「ふるさと発見」）
- ・レシピ制作（株式会社フジミツ、株式会社3in、株式会社EVAH、有限会社宇和島屋）
- ・刑務所及び学校給食料理コンクールのレシピの栄養価計算実施
- ・番組制作（フジテレビ・食品衛生監修、栄養価計算）

【料理教室】

- ・料理教室（対象：シルバー人材センター、こども食堂運営者、親子、ジュニアリーダー）

【商品開発・イベント企画】

- ・商品開発（ながとラボ様より非常食「まさかの長門メシ」）
- ・地域活性イベント（長門市コンベンション協会と「ながと串」、長門市市民のちから応援補助金、きらめき活動助成金を活用）
- ・その他（自治体と地元健康企業によるイベント・健康のつどい）