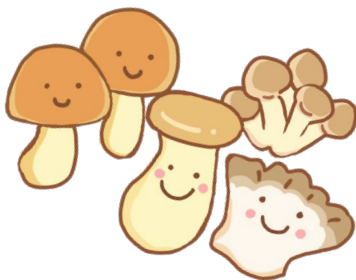
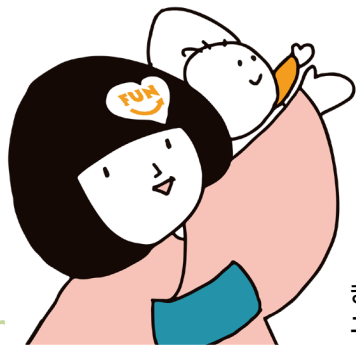


2019

11

November



きのこ類には、プロビタミンDである
エルゴステロールが含まれる！

10

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

12

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27	28	29	30	31	1 (あと122日) ファンスタディ模試2配信 長野セミナー WEBで生授業 長野勉強会	2 (あと121日) 大阪セミナー 長野セミナー 大阪勉強会
3 (あと120日) 大阪セミナー 11月スタートWEBセミナー 大阪勉強会 疫学祭り	4 (あと119日) 北海道勉強会 WEBセミナー(通学・Dots)	5 (あと118日)	6 (あと117日)	7 (あと116日) オンライン読書会	8 (あと115日) 質問筋トレ	9 (あと114日) 名古屋セミナー 茨城セミナー 知識復活コースオリエンテーション
10 (あと113日) 名古屋セミナー WEBセミナー(通学・Dots)	11 (あと112日)	12 (あと111日)	13 (あと110日)	14 (あと109日) オンライン読書会	15 (あと108日) 質問筋トレ 改変模試23配信	16 (あと107日) 横浜セミナー
17 (あと106日) 東京ジンモセミナー 無料体験WEBセミナー 東京勉強会	18 (あと105日)	19 (あと104日)	20 (あと103日)	21 (あと102日) オンライン読書会	22 (あと101日) 質問筋トレ	23 (あと100日) 福岡セミナー 11月スタートWEBセミナー 大阪勉強会
24 (あと99日) 福岡セミナー 模試34-2セミナー 福島勉強会	25 (あと98日)	26 (あと97日)	27 (あと96日)	28 (あと95日) オンライン読書会 質問筋トレ	29 (あと94日)	30 (あと93日) Zoom模試見直し会 名古屋セミナー 名古屋合宿

今月の自分にカツ



寒くなってきた＝気を引き締めるチャンス！ by長井彩子



ファンスタディの管理栄養士講座